
ERKLÄRUNG ÜBER DEN AUSSCHLUSS DER AUFSICHTSPFLICHT IM RAHMEN DER OPEN MAT

Hiermit erkläre/n

wir als gemeinsam , _____ (Namen)

ich als allein , _____ (Name)

sorgeberechtigte Person/en für meinen Sohn / meine Tochter, _____, dass uns bewusst ist, dass Sticks&Stones (vertreten durch Jörg Becker-Inglaue) keine Aufsicht während der Open Mats übernimmt und wir / ich somit ggf. eine Beaufsichtigung selbst sicherstellen müssen / muss.

Wir erklären uns / ich erkläre mich damit einverstanden, dass unser / mein Kind an dem frei und eigenständig gestalteten Training während der gesamten Open Mat am

_____ (Datum), von _____ bis _____ Uhr

teilnehmen darf.

Für den Fall, dass mein / unser Kind einen Schaden bei sich oder einem Dritten verursacht, haftet Sticks&Stones nicht, es sei denn der Schaden wurde vorsätzlich durch Sticks&Stones herbeigeführt.

Die beigefügte Belehrung habe ich / haben wir gelesen, verstanden und mit unserem / meinen Kind durchgeführt und erkläre, dass ich mein Kind über die Regeln belehrt habe und dass mein Kind diese während des freien Trainings in der Sportschule befolgt.

Ort / Datum

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

VERHALTENSREGELN FÜR MINDERJÄHRIGE WÄHREND DES FREIEN TRAININGS

1. Respekt

Ich verpflichte mich, respektvoll gegenüber meinen Trainingspartner*innen und dem Trainingsort zu sein. Ich achte darauf, weder meine Trainingspartner*innen noch mich selbst zu verletzen. Bei der Auswahl meiner Trainingspartner*innen nehme ich Rücksicht auf Körpergröße, -gewicht und Unterschiede bei der Trainingserfahrung. Das heißt, bei der Wahl der Trainingspartner*innen achte ich darauf, dass mir diese bei den genannten Kriterien ähnlich sind bzw. nehme besondere Rücksicht, wenn diese in einem der genannten Kriterien Defizite aufweisen.

2. Sicherheit

Meine Sicherheit steht an erster Stelle. Ich werde mich angemessen aufwärmen, die vorgeschriebene Schutzausrüstung tragen und darauf achten, Verletzungen zu vermeiden. Ich wende im freien Training keine Techniken an, die ich nicht bereits im angeleiteten Training erlernt habe. Aufgabegriffe, -hebel sowie Wurftechniken im BJJ sowie Schlag- und Tritttechniken im Kickboxen führe ich mit der gebotenen Sorgfalt aus, d.h. auch im Sparring achte ich darauf, dass ich die Techniken kontrolliert anwende und meinem*r Trainingspartner*in keine Verletzungen zufüge.

3. Nutzungsverbot des Racks oder anderer Geräte zum Krafttraining

Mir ist bewusst, dass mir die Nutzung des Racks in der Krafttrainingsecke untersagt ist. Ich nutze weder das Rack noch Trainingsgeräte wie Hanteln, Kettlebells, Gewichte oder sonstige Geräte, die nicht für den Trainingsgebrauch der Open Mat im Sinne der direkten Kampfsportausübung bestimmt sind.

4. Mitteilungspflicht im Fall von Verletzungen oder Sachbeschädigungen

Sollte ich mich oder meine*n Trainingspartner*in während des freien Trainings verletzen oder eine Sache wie Trainingsgeräte beschädigen, teile ich dies einem der anwesenden Erwachsenen mit.

5. Mitnahme von Freund*innen

Mir ist bewusst, dass mir die Mitnahme von Freund*innen, die nicht ebenfalls Mitglieder bei Sticks&Stones sind, untersagt ist.

6. Nutzung von Trainingsgeräten

Ich gehe mit den Trainingsgeräten, die ich nutzen darf wie Pratzten, Boxsäcken etc. sorgsam um. Alle Geräte, die ich nutze, räume ich danach wieder weg.

7. Hygiene und Gesundheit

Ich verpflichte mich, die Grundsätze der persönlichen Hygiene und Gesundheit zu wahren und komme nicht mit Krankheitssymptomen ins Training. Ich Sorge dafür, dass ich in sauberer Trainingskleidung erscheine und achte auf Körperhygiene. Ich werde kein Schmuck tragen und Finger- und Fußnägel sauber und kurz halten. Abseits der Matte werde ich immer Schlappen tragen, auf den Matten trainiere ich ausschließlich barfuß.

8. Notfallverfahren

Im Falle von Verletzungen oder anderen Notfällen werde ich die festgelegten Notfallverfahren befolgen. Ich informiere die Erziehungsberechtigten bzw. lasse diese informieren. Meine Eltern oder eine andere erziehungsberechtigte Person wird die Entscheidung für das weitere Vorgehen in allen Fällen treffen, in denen kein akuter Handlungsbedarf geboten ist. Für Notfälle ist eine Telefonnummer hinterlegt, in der Eltern bzw. erziehungsberechtigte Personen während des freien Trainings zu erreichen sind.